



Ajuntament
de Ripollet

Benvinguts i benvingudes a la Temporada 2026-2027

Cursets de Natació Infantil (2 a 13 anys)

etone[®]
Juntos lo hacemos posible

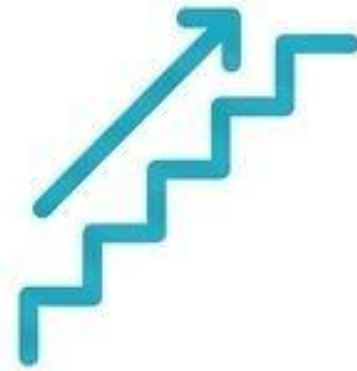
La Nostra Filosofia: Els Tres Pilars

Entenem la piscina com un espai educatiu i de salut on respectem el ritme evolutiu de cada infant.



Metodologia Lúdica

Aprenentatge a través del joc.
Fonamental per als més
petits. Fomenta la confiança,
perdent la por a l'aigua
mentre es diverteixen.



Metodologia Progressiva

Del moviment senzill al
complex. Garantim que els
infants dominin la base
abans d'avançar, evitant la
frustració amb un ritme
individualitzat.



Metodologia per Objectius

Fites clares per sessió.
Cada dia a l'aigua té un
propòsit clar, ajudant l'infant
a sentir un progrés real i
mesurable.

Per què aprenem amb animals aquàtics?

Motivació i Identificació

Els infants s'identifiquen amb el seu nivell de manera lúdica, generant implicació emocional.



Capacitat abans que edat

Permet agrupar els participants per les seves habilitats reals a l'aigua, no només per l'any de naixement.

Progressió Visual

Ofereix un mapa clar i fàcilment reconeixible per a vosaltres i per als vostres fills. Cada animal representa una nova fita conquerida.

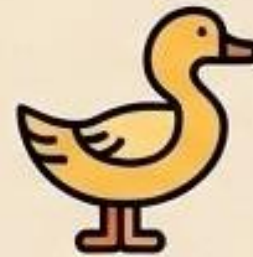
El Viatge Aquàtic: Petits (2-5 anys)



Estrella de Mar (2-3 anys)

Perfil: Inici en el medi aquàtic. Depèn de l'ajuda del monitor i material de flotació.

Objectiu: Generar confiança i familiaritzar-se amb l'aigua. (Com l'estrella, es queda quieta i protegida).



Ànec (4-5 anys)

Perfil: Té confiança i es mou amb ajuda mínima. Inicia el control de la flotació.

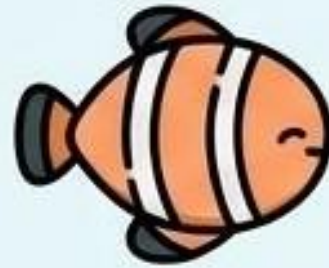
Objectiu: Millorar la coordinació i desenvolupar autonomia bàsica. (Com l'ànec, comença a desplaçar-se amb fluïdesa).

El Viatge Aquàtic: Iniciació i Seguretat (6-13 anys)



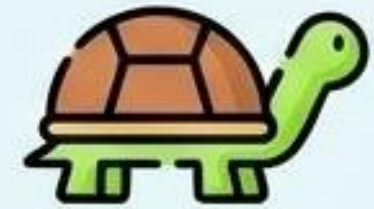
Cranc

Neda curtes distàncies amb poc control. Inicia la tècnica respiratòria. (Es mou amb decisió)



Peix Pallasso

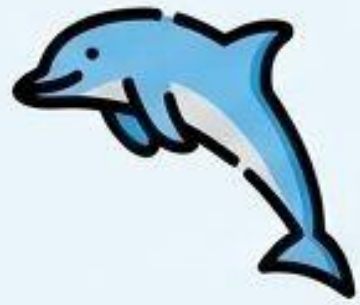
Millora la confiança i es desplaça a més control. (Necessita un entorn segur)



Tortuga

Ha superat la por. Es desplaça amb i sense ajuda. Estabilitza moviments i consolida tècnica. (ES mou poc a poc però amb seguretat)

El Viatge Aquàtic: Perfeccionament (6-13 anys)



Dofí

Domina crol i esquena. Perfecciona la tècnica i augmenta la velocitat. (Se sent còmode nedant).



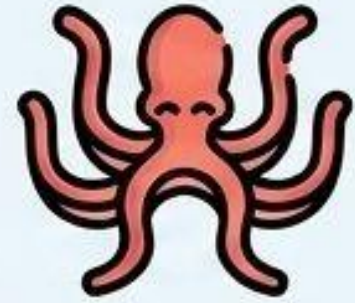
Foca

Inici a la braça. Diversifica estils i manté la fluïdesa. (Juga i es mou amb facilitat).



Rajada

Coneix 3 estils. Consolida la tècnica i millora la capacitat aeròbica. (Es desplaça amb harmonia).



Pop

Domina els 4 estils. Treballa velocitat i versatilitat. (S'adapta a qualsevol situació aquàtica).

Com és un dia a la piscina?

Una sessió estàndard de 50 minuts, dissenyada per aprofitar cada minut amb seguretat.



1. Escalfament i Preparació (10 min)

20%

Passar llista, jocs de moviment a la vorera, i primera familiarització amb l'aigua per activar el cos.



2. Part Principal (35 min)

70%

Treball actiu dels objectius: flotació, propulsió, respiració i tècnica d'estils. Sempre combinant esforç amb jocs lúdics.

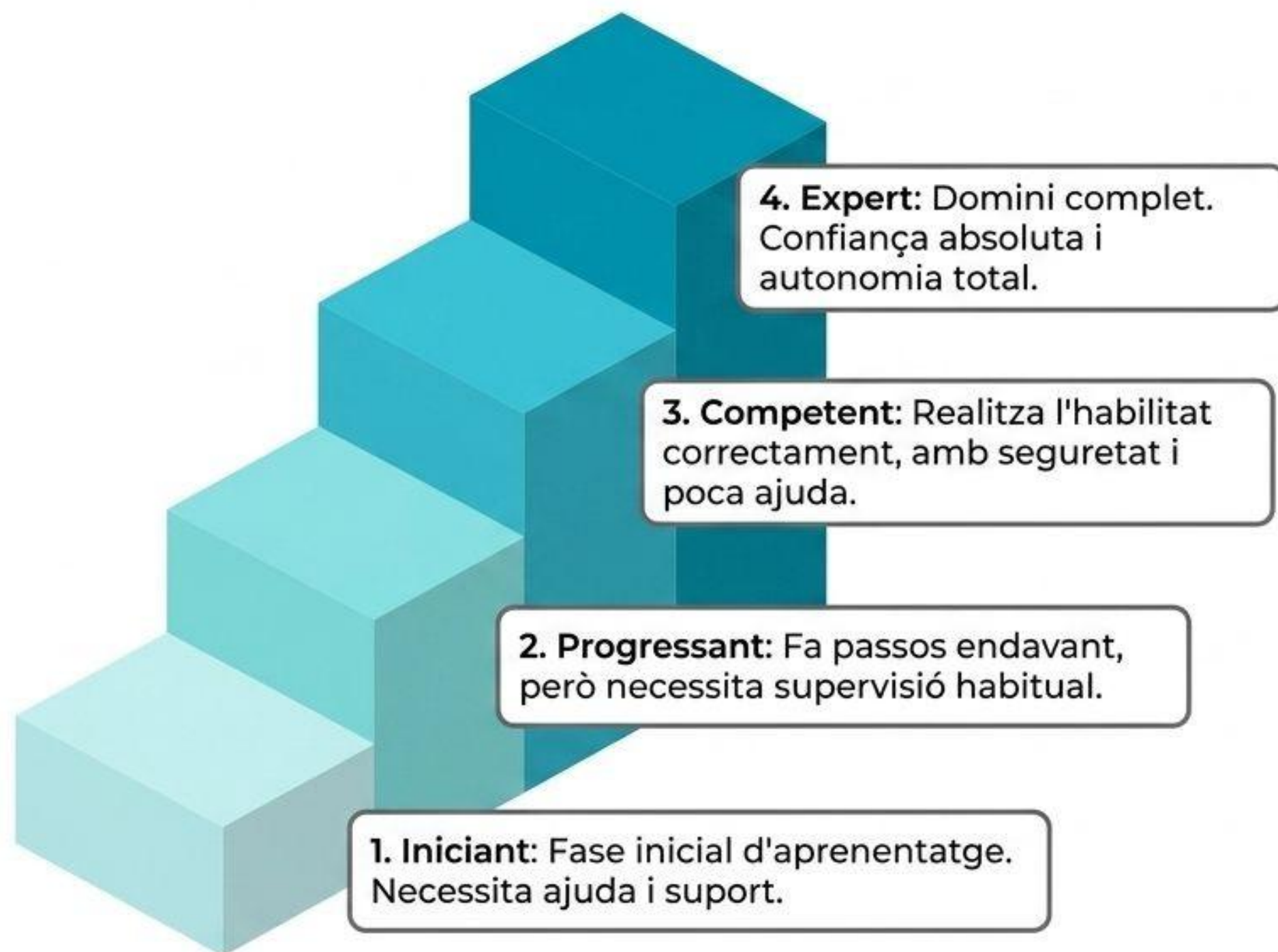


3. Tornada a la Calma (5 min)

10%

Jocs tranquils, estiraments i respiració suau. L'objectiu és sortir de l'aigua amb una sensació positiva i relaxada.

Com mesurem el progrés?



—	✓	
—		✓

Què avaluem a l'aigua?

No només mirem com neden. Els nostres monitors avaluen de forma contínua:

- Confiança i comoditat en el medi aquàtic.
- Control de la flotació (ventral i dorsal).
- Coordinació de moviments (cames i braços).
- Control de la respiració i immersions

Informes Digitals per a les Famílies

Amb una mitjana de 35 sessions per curs, us mantenim informats del desenvolupament del vostre infant mitjançant dos informes clau:

Desembre

Juny



Informe de Nadal:
Avaluació inicial de
l'adaptació i assoliment de
les primeres habilitats.

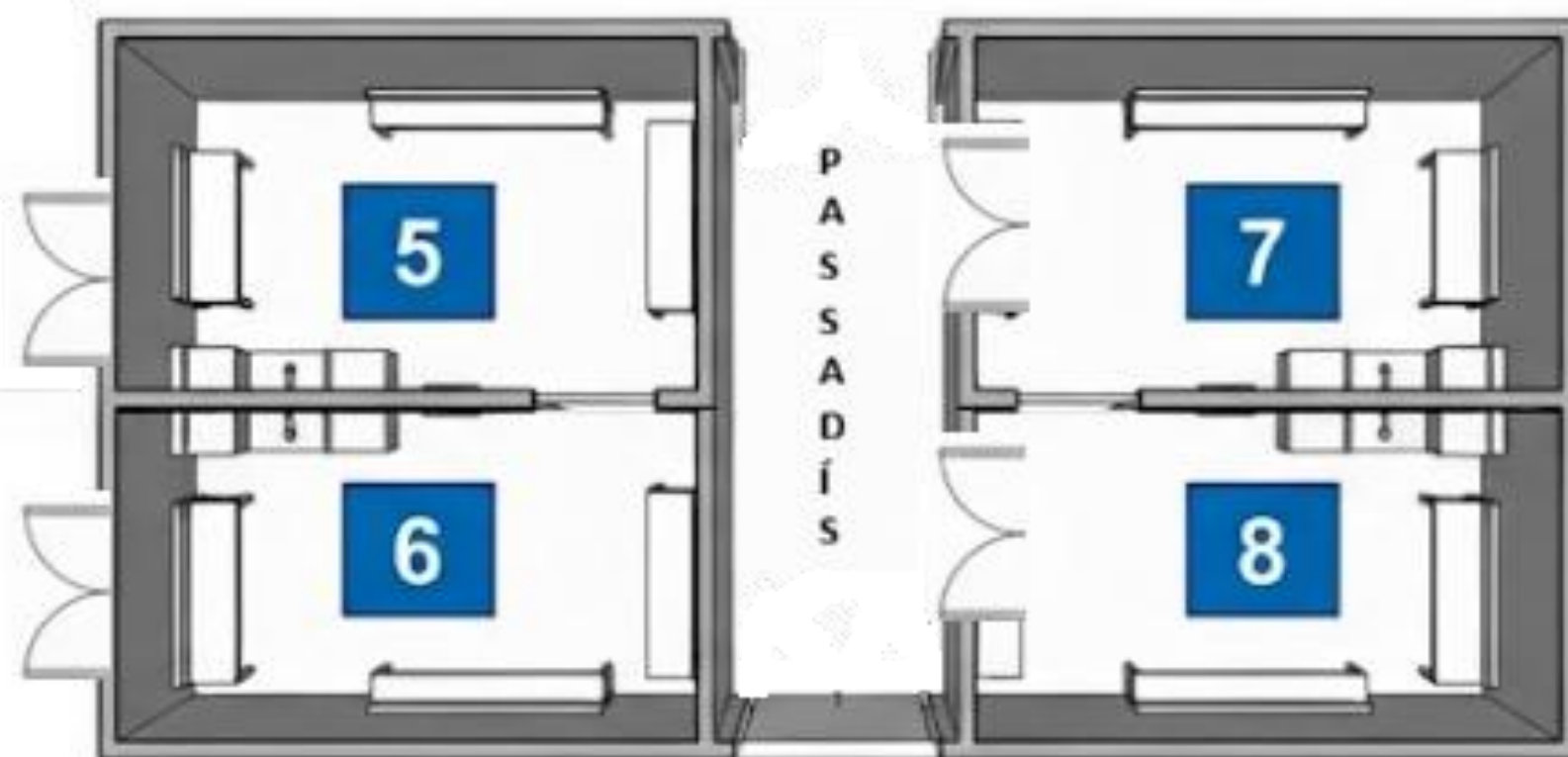
Informe de Final de Curs:
Valoració global de
l'evolució, competències
assolides i recomanacions
de futur.



Informe digital que es rebrà per correu electrònic

Organització de vestuaris

R
E
C
E
P
C
I
Ó



1 representant



Passadís lliure

SALA 7 i 8: Infants de 2 anys / Infants de 3 anys (Dimarts i Dijous)

SALA 5 i 6: Infants de 3 anys (Dilluns, Dimecres i Divendres) /
Infants de 4-5 anys / Alumnes de Primària

PROTOCOL DE SEGURETAT I CUSTÒDIA D'INFANTS A LA PISCINA

Cada monitor/a farà recompte sistemàtic abans, durant i al finalitzar la sessió. L'entrega es farà a les famílies de forma individual, assegurant l'entrega segura.

Control i Supervisió Activa



Recompte sistemàtic en tres punts clau

Al iniciar la sessió, durant la sessió i al sortir de l'aigua, abans d'anar als vestidors. Durant el recorregut als vestidors, es supervisarà que cap infant abandona la fila.



Activació immediata davant la pèrdua de localització

En cas de no localitzar un infant, s'activa la resposta coordinada de seguida avisant a la coordinació i custodiant la resta d'infants amb el monitor/a de reforç

Protocol d'Entrega Segura



Entrega individualitzada d'un en un

Realitza l'entrega de manera pausada per assegurar el control total sobre cada infant que marxa.



Verificació visual del tutor legal

L'infant només es considera entregat quan es comprova visualment que està sota la custòdia del pare, mare o tutor autoritzat.



Ens veiem a l'aigua!

dtornay@ebone.es / emateos@ebone.es

natació@ripollet.cat